

BMX-SCHOOL-BLUMENSTEIN

Was ist eine BMX-School?

Diese Schule wird durchgeführt um das kleine 1x1 im BMX-Sport zu erlernen. Sie dient als Grundlage für angehende BMX-Piloten um am offiziellen Clubtraining am Dienstag abend teilzunehmen.

Wie funktioniert die BMX-School?

Das Training findet einmal in der Woche während sieben Wochen statt. Bevor es auf die Piste geht, gibt es im ersten Training einen kurzen Theorieblock. In dieser Theorie werden Verhalten und Regeln auf dem BMX-Gelände erklärt.

Was brauche ich für die BMX-School?

Alles was du brauchst ist Zeit und Freude an der Bewegung auf dem Velo. Geschlossene Schuhe mit einer guten Sohle musst du ebenfalls unbedingt mitbringen. Nimm doch selbst noch ein paar Bike- oder Inlineschoner mit. Du erhältst leihweise vom BMX-Club Blumenstein die komplette Ausrüstung (Hosen, Trikot, Helm, Handschuhe, BMX-Velo) und selbstverständlich einen ausgebildeten J&S Trainer.

Wer kann mitmachen?

Teilnehmen kann jede und jeder, der ohne Stützräder Fahrrad fahren kann, und sechs jährig oder älter ist.

Dauer und Zeiten:

Die BMX-School findet jeweils Mittwochs statt.

Trainingsbeginn ist um 18.15h und dauert eine Stunde bis 19.15h

Treffpunkt ist 15 Minuten früher, also um 18.00h, damit man sich ausrüsten und umziehen kann.

Daten:

Wir führen zwei Kurse im Jahr durch.

Der erste findet zwischen Frühlings- und Sommerferien statt.

28.4.2010, 5.5.10, 12.5.10, 19.5.10, 26.5.10, 2.6.10, 9.6.10

Der zweite Kurs ist zwischen den Sommer- und den Herbstferien.

18.8.10, 25.8.10, 1.9.10, 8.9.10, 15.9.10, 22.9.10, 29.9.10

Kosten:

Damit wir euch Top Velo und eine tadellose Ausrüsten abgeben können, verlangen wir einen Unkostenbeitrag von Fr. 70.-

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Anmeldung:

Pro Kurs können maximal 10 Fahrer teilnehmen.

Aus diesem Grund empfehlen wir euch, dass ihr euch früh genug anmeldet.

Anmelden kann man sich per e-mail unter der Adresse bmxml@bluewin.ch . Bitte gebt euren Namen, Adresse, Alter sowie eine Kontaktnummer an.

Ihr erhaltet eine Anmeldebestätigung.

ACHTUNG: ANGEMELDET IST ERST, WER EINBEZAHLT HAT.